

لا يوجد هناك حل جاهز لبيان الإجراء الصحيح الذي يجب القيام به في كل حالة. أفضل طريقة في العادة لضمان سعادة أطفالك هي أن يشارك الآباء بشكل فعال في تربيتهم.

قمنا بتجميع بعض التوجيهات التي يمكنك استخدامها لمعرفة ما إذا كان كل شيء على ما يرام مع طفلك أم لا.

الهدف هو اكتشاف الأشخاص المعرضين للخطر في أقرب فرصة وتقديم الإجراءات التي تصلح من حالهم.



يمكن الحصول على مساعدة. من خلال طلب المساعدة يمكنك ضمان مستقبل أفضل لطفلك وللأسرة.

ليس من الخطر أو من المُخجل طلب المساعدة. في حالة طلب المساعدة ستجد الكثير من الأمهات والآباء الطيبين في عونك. نحن جميعاً نحتاج إلى بعض المساعدة أحياناً.

إذا كانت لديك أي مخاوف، يرجى الاتصال على:

المعالجون البيئية، أو مدرس الصف أو الممرضة في مدرسة طفلك.

دائرة خدمة الأسرة والطفل والشباب (العائلة FABU) هاتف. 905 08 858

الخدمة الاجتماعية للشباب FABU Utekontakten هاتف. 905 08 671

خدمات رعاية الطفل في ألتيساكير (الطوارئ) Akutt هاتف. 46 47 34 01

مراقبين رعاية الطفل Barnevernvakten هاتف. 64 99 32 70

الخط الساخن للأطفال وللشباب ( والمراهقين ) والآباء Alarmtelefon هاتف. 116 111

الشرطة politi.no, tel. 02800

ung.no

utveier.no

forebygging.no

يتم تعديل محادثات الحوار والاستشارة والنصائح مع الطفل حسب الموقف الخاص والتحديات التي يواجهها والعلاقات مع الطفل نفسه.

حقوق النشر © عام 2015 لمنظمات المهاجرين في بيروم

## دليل الآباء من الآباء، وإلى الآباء



ما الذي يمكن أن تقوم

به كوالد لتجنب تواجده

ابنك في بيئة سلبية في

نهاية المطاف؟



## أحمر

ليس لديك أي اتصال بالمدرسة، أو الآباء الآخرين أو أصدقاء الطفل.

طفلك يتجنب الاتصال معك ويخبرك بأشياء تشك في أنها غير صحيحة.

لدى طفلك أشياء لم تعطه أموالاً لشراؤها.

طفلك لا يأتي إلى المنزل في الوقت المحدد.

طفلك يتغيب عن المدرسة كثيرًا.

تغير سلوك طفلك خلال فترة قصيرة من الوقت.

طفلك يقضي الكثير من الوقت في أوسلو دون أن تعرف السبب.

هناك سبب خطير للقلق. لا تتردد في طلب المساعدة والتوجيه.

## أصفر

لست على معرفة جيدة بالمدرسة أو الواجبات المنزلية أو الآباء الآخرين.

لا تعرف من أين تحصل على مساعدة لتحسين درجات طفلك.

لا تعرف أصدقاء طفلك.

لا تعرف كيف يقضي طفلك وقت فراغه.

تقضي القليل من الوقت مع طفلك خلال وقت الفراغ والإجازات المدرسية.

لا تعرف كيف يستخدم طفلك الإنترنت والهاتف المحمول الخاص به.

تلاحظ تغييرات في سلوك طفلك وملابسه ولغته دون معرفة السبب.

طفلك لا يأتي إلى المنزل في الوقت المحدد.

معدّل غياب طفلك عن المدرسة يتزايد.

تلاحظ أنك نادرًا ما تتحدث مع طفلك.

هناك سبب للقلق. تحدث مع طفلك واطلب النصيحة والتوجيه.

## أخضر

أنت على معرفة جيدة بالمدرسة والواجبات المنزلية، وغيرك من الآباء. وتشارك في الاجتماعات التي تجرى في المدرسة.

تعرف كيف يمكنك مساعدة طفلك لمواكبة أهداف المدرسة.

أنت تعرف أصدقاء طفلك وآباءهم.

يحصل طفلك على وقت فراغ نشط وإجازات من المدرسة، وأنت تشارك في هذه الأنشطة.

أنت تخصص وقتًا لتكون مع طفلك وتستمتعًا معًا.

تعرف كيف يستخدم طفلك الإنترنت والهاتف المحمول الخاص به.

أنت تعرف ماذا تفعل في حالة تعرض طفلك لموقف استقواء أو كان يستقوى على الآخرين.

تعرف من أين تحصل على المساعدة إذا كانت لديك مخاوف بشأن أسرتك.

لا يوجد سبب للقلق.