

# Sykkelkart

## Ullensaker kommune



Foto: Toril Isaksen



### Severdigheter/turmål

#### 1. Risebrua

Fint gårdsmiljø og bygninger som tidligere tilhørte meieriet. Steinhvelvbrua fra 1827 førte tidligere hovedvegen til Trondheim over elva Risa. Ved brua står det en stein til minne om Henrik Wergeland sitt ulykkelige kjærlighetsforhold til Hulda Malthe, fogdedatteren som bodde på Risebro vestre. Han fridde flere ganger, men fikk nei hver gang.

#### 2. Trandumskogen

Under 2.verdenskrig brukte tyskerne Trandumskogen som rettersted. 176 nordmenn, 15 russere og 6 engelskmenn ble henrettet ved skyting og begravd i massegraver i skogen. Minnebautaen og navnetavlen står ved inngangen til skogen, mens gravene innover er merket. I skogen står også en tanksskytebane bygget i krigsårene.



Trandumskogen

Foto: Toril Tonhaugen

#### 3. SAS-museet

Museet er bygget for å vise historien til SAS og forgjengerne innen kommersiell luftfart i Norden. Museet har også et utkikkstårn med fin utsikt til flyene som tar av og lander på vestre rullebane.

#### 4. Gardermoen kulturpark

Kulturparken er et samarbeid mellom flere kulturaktører. Parken rommer blant annet forsamlingshus, Ullensaker museum, Forsvarets flysamling og SAS-museet. I tillegg finnes det her bygninger og utstyr fra Gardermoens lange militærhistorie.



Flysamlingen

Foto: May Linn Finstad

#### 5. Gjeviktøtta

17. juli 1944 ble John Gjevik henrettet av tyskerne. Han arbeidet som gårdsgutt på gården Elstad. Han ble skutt på kloss hold av tyske soldater som lette etter noen rømte russiske fanger, mens han sto ved vegkanten og snakket med en nabo. Minnesteinen ble reist i 1946, på stedet Gjevik ble skutt.

#### 6. Lie, minnesmerke

Skyssvirksomhet har vært en viktig del av næringsgrunnlaget for bøndene i Ullensaker. Georg Sverdrup hadde skysskar fra Ullensaker på vegen til sitt møte med prins Kristian Fredrik på Eidsvoll i februar 1814. Støtta er til minne om skysskarens ord til Sverdrup: "...Men hva du sier og gjør, så husk for all ting på at Gud er attåt."

### Sykkelkart

Dette sykkelkartet er utarbeidet av Ullensaker kommune med bidrag fra Statens vegvesen.

Rundt Jessheim er det skiltet tre ruter. Jessheim stasjon er utgangspunktet for skiltingen. Rute 1, Jessheim - Gardermoen kulturpark. Rute 2, Jessheim - Algarheim - Nordkisa. Rute 3, Jessheim - Gystadmarka - Nordkisa. I tillegg er nasjonal rute 7, som går mellom Oslo og Hamar, skiltet gjennom kommunen. Kartet viser også gode sykkelveger som ikke er skiltet.

Dersom du har innspill til sykkelkartet, til sykkelvegene eller andre spørsmål, kan du ta kontakt med Ullensaker kommune:

Ullensaker kommune, postboks A, 2051 JESSHEIM
Telefon: 66 10 80 00
Epost: postmottak@ullensaker.kommune.no

### Viktige telefonnummer

Brann 110
Politi 112
Ambulanse 113

Legevakt i Ullensaker 63 97 40 00

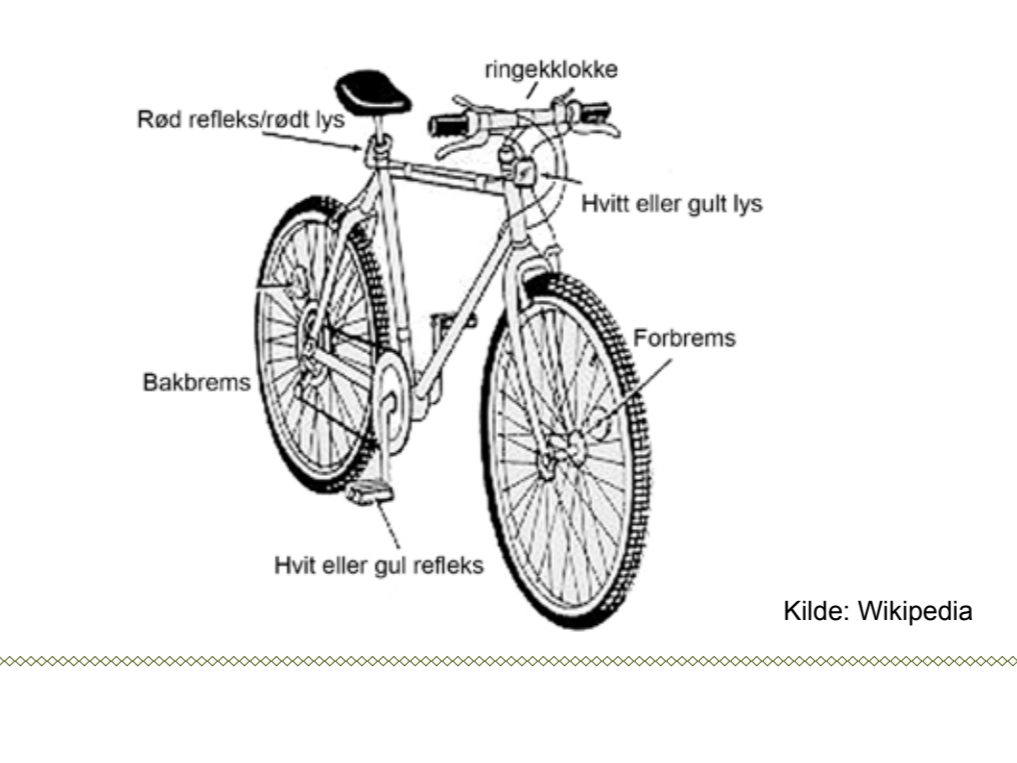
### Sykkelklubber- og grupper i Ullensaker

Ullensaker cykleklubb
Hauerseter sportsklubb
Sand IL
Kløfta IL
Borgen IL

kontaktfno: www.ullensaker.kommune.no/lagogforeninger

### En sykkel skal ha følgende utstyr:

- Den skal være bygd, utstyrt og vedlikeholdt slik at den tåler vanlige påkjenninger
- Sykkelen skal være tydelig og varig merket med fabrikasjonsnummer på rammen
- Sykkelen skal ha minst to separate, sikre og effektive bremsler. Den ene skal virke på forhjulet og den andre på bakhjulet. De skal virke uavhengig av hverandre
- Sykkelen skal ha rød refleks bak. På begge sider av pedalene skal det være gul eller hvit refleks.
- Sykkelen skal ha signalklokke.
- Sykkel som skal brukes i mørke eller usikkert vær i alminnelig trafikkert veg eller område, skal ha lykt foran med hvitt eller gult lys og lykt med rødt lys bak. Lyktene skal være festet til sykkelen og lykten foran skal gi tilstrekkelig lys.



Kilde: Wikipedia



#### 15. Pinnebekken

Fra Gystad velhus går det en kombinert natur- og kultursti som er laget av Algarheim barneskole. Langs ruten ligger fine villbiotoper, gravhauger, en husmannsplass og andre severdigheter som er skiltet. Stien egner seg ikke for sykling.

#### 16. Fonbek

Rundt gårdene på Fonbek er det et stort antall gravhauger fra jernalderen og området er det som er rikest på funn fra jernalderen i kommunen. Flere av gravfeltene består av 10 hauger eller mer, og har både langhauger og rundhauger. Flere av haugene er lett tilgjengelig fra vegen og har informasjonsskilt som forteller om funn og folk.

#### 17. Onsrud

Navnet på Onsrud var opprinnelig Odinshov, som indikerer at stedet hadde en sentral funksjon i lokalsamfunnet i vikingtiden. Området har flere gamle og særpregede bygninger. Hovedhuset fra Onsrud vestre, som også har vært misjonsskole og militærleir, ble bygget som gårdshus. Dette er et av bygdas største, murt med tegl fra gårdens eget teglverk.



Onsrud

Foto: Ola H Fjeldheim

#### 18. Ullensaker kirke

Ullensaker kirke, tegnet av Arnstein Arneberg, er den fjerde i rekken på omtrent samme sted. Tidligere har det stått steinkirke, stavkirke og tømmerkirke etter tur her. Rett ved siden av, langs den fine alleen, ligger prestegården med sine to fredete bygninger. I forlengelsen av hagen ligger Wergelandsøya, hvor Henrik Wergeland skal ha sittet og diktet.

#### 19. Kauserud mølle

Bygdas siste gjenværende mølle hentet kraften sin fra elva Røruma. Mølla er ute av bruk, men helt intakt. En kort tur nedover langs elva fører til den fine Holtfossen. Her sto det tidligere både mølle og sag. I dag preges stedet av stillhet og idyll.

#### 20. Snilehaugen

Den kanskje mest spesielle av vikingtidsgravhaugene i bygda ligger på den tidligere offisergården Brotnu. Fra foten til toppen av haugen går det en sti, som snor seg rundt haugen slik at den likner et snilehus.

#### 21. Hørrødshuset

Kommunens administrasjonsbygning i over 60 år sto ferdig i 1901, etter tegninger av arkitekt Holger Sinding-Larsen. Han tegnet også ombyggingen som var ferdig i 1921. Bygningen er istandsatt og brukes nå til forsamlingslokale med bespising, konserter og arrangementer.

### Trafikkregler for syklister

Dagens sykkelregler trådte i kraft 1.mai 1998. I henhold til vegtrafikkloven regnes syklisten som *kjørende*. Syklister må derfor kunne trafikreglene som gjelder når de ferdes i trafikken. Syklister har forskjellige rettigheter og plikter alt etter som hvor de velger å sykle.

Syklister som velger å sykle i kjørebanen, noe de har full rett til, må forholde seg til høyreregelen på samme måte som om du kjører bil. En syklist skal opptre som en "vanlig" bilist. De samme reglene gjelder der det er egne sykkefelt i kjørebanen (for eksempel i Furusetgata på Jessheim). Syklister som kommer ut i vegbanen fra annet areal, for eksempel gang- og sykkelveg eller fortau har vikeplikt.

I kjørebanen har syklister samme rettigheter som biltrafikken. Ligg godt ute i vegbanen, slik at den øvrige biltrafikken må foreta ordentlige forbikjøringler. Gi synlige tegn ved hjelp av hånden slik at medtrafikantene vet hva du har tenkt å foreta deg.

### De 8 sykkelvettreglene

**Smarte syklister...**

- er synlige i trafikken**
- gir tydelige tegn**
- ser andre trafikanter i øynene**
- lytter til trafikken, ikke musikken**
- venter på grønt**
- gir fotgjengerne førsterett på fortauet**
- braker lys i mørket**
- braker hjelm**

Kilde: Syklistenes landsforening

### Bademuligheter

#### Nordbytjernet

Ligger nord for Jessheim sentrum og er den mest benyttede badeplassen i Ullensaker. Området har sandstrand, toalett og store områder for lek og soling. Det finnes to sandvolleyballbaner og turveger rundt tjernet. Det finnes her baderampe, turveg og fiskeplass tilrettelagt for bevegelseshemmede. Parkeringsplasser i tilknytning til området.



Nordbytjernet

Foto: Toril Tonhaugen

#### Aurtjern

Ligger ca 500 meter sørvest for hovedporten til Sessvollmoen militærleir. Aurtjern har verneverdi som en naturlig blågrønn algesjø. Det finnes parkeringsmuligheter i området. Vær oppmerksom på at badeplassen ligger innenfor militært område.

#### Ljøgdottjernet

Ligger i umiddelbar nærhet til Raknehaugen. Ljøgdottjernet er en dødisgrop og har verken tilløp eller utløp. Tjernet ligger alltid i høyde med grunnvannsspeilet.



Ljøgdottjernet

Foto: Toril Tonhaugen

#### Hersjøen

Ligger nord for Li. Hersjøen ble til ved at det lå igjen en "ispølse" som ble begravd av sand og grus. Da isen smeltet ble det til en liten innsjø. Elva Risa renner ut i nordenden av sjøen. Her ligger også severdigheten Risebru (se egen omtale).

#### Langtjern

Ligger mellom Hovinfjellet og Stensbyfjellet, på nordsiden av Kopperudåsen. Den enkleste måten å ta seg hit på er å følge vegen fra Nordkisa mot Dal. ta grusvegen til venstre rett før det flater ut mot Dal. Badeplassen er ikke opparbeidet og egner seg kun for svømmedyktige (ingen strand).

#### Hvamsetertjernet

Ligger øst i kommunen. Du finner tjernet ved å sykle Veldalsvegen til Hansstua. Ta veien inn til venstre og følg sti forbi sagbruket, ca 1,5 km fram til tjernet. Siste meterne må du gå av sykkelen. Flere fine badeplasser rundt tjernet, som også kan nåes fra Hvam (Nes kommune).

#### Stordammen (Borgen)

Ligger ca 300 meter fra boligfeltet på Borgen. Sti helt fram.

**Utmark** er udyrket mark og omfatter det meste av vann, strand, myr, skog og fjell i Norge. Udyrket mindre areal i dyrket mark regnes ikke som utmark.

**Innmark** er all dyrket jord; åker, eng, kulturbete og hager. Også nyere plantefelt, gårdsplasser, hustomter og industriareal regnes som innmark. Over visse typer innmark, som åker og eng, kan du ferdes på frossen eller snødekt mark i perioden 15.oktober – 30.april hvert år. Vær oppmerksom på at innmark ikke trenger å være inngjerdet.

Du skal alltid, enten du ferdes gjennom innmark eller i utmark, lukke grunder etter deg og vise hensyn til dyr på beite.

Har du hund må du respektere båndtvangen mellom 1.april og 20.august. Kommunen kan vedta en utvidet båndtvang om nødvendig.

Vær forsiktig med bruk av ild – husk at du ikke kan tenne bål i, eller i nærheten av skogsmark i tiden fra 15.april til 15.september. Når skogbrannfaren er stor kan kommunen gi strengere krav om bålbrenning, se etter oppslag om dette.

Dersom du skal overnatte i telt eller lignende må dette skje minst 150 meter unna nærmeste hus eller hytte. Dersom du ønsker å overnatte mer enn to døgn på samme sted, må du gjøre avtale med grunneier. Alle har plikt til å rydde opp etter seg og etterlate rasteplassen like ryddig/ryddigere enn den var da du kom (sporløs ferdsel). Du skal alltid ta hensyn og vise respekt for dyr, fugler og planter.

Kilde: Syklistenes landsforening

### Bedre helse

Å være i bevegelse er noe av det viktigste du kan gjøre for helse. Fysisk aktivitet reduserer risikoen for hjerte og karsykdommer, høyt blodtrykk, kreft og sukkersyke. Det skal mindre til enn de fleste tror! En halv times aktivitet hver dag er nok. Og det beste er at aktiviteten kan deles opp. Ti minutter til jobben, ti minutter hjem, og en ti minutters tur på kveldstid, er alt som skal til. Som syklist legger du både liv til årene og år til livet.

### Du går ned i vekt

Syklingen bidrar til å øke energiforbruket og styrker kroppens muskelmasse. Dette er viktig for å oppnå en mer naturlig balanse i kroppen og varig vektreduksjon. Sykling er skånsomt for ledd, sener og bånd, og risikoen for belastningsskader er derfor liten.

### Du blir gladere

Mosjon demper stress og virker positivt på psyken. Regelmessig aktivitet gir velvære, reduserer angst og gir en bedre selvfølelse. Ditt energi og gledesoverskudd sprer seg til familie, venner og kolleger. Etter mosjon oppnår du mer ro og likevekt.

### Bedre økonomi

Det er billig å sykle. Det er betydelige beløp å spare hver dag hvis du velger sykkelen framfor bilen til dine daglige reiser. I tillegg til bensin, unngår du også bompenger og parkeringsutgifter. Og du får gratis mosjon på kjøpet.

### Allemannsretten

Å være på tur i naturen er en fin mulighet til å være fysisk aktiv, ut ifra sine egne ferdigheter. Naturen gir opplevelser og inntrykk for mennesker i alle aldre!

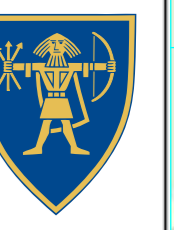
En viktig del av kulturarven vår er å være ute i naturen. Vi har fra gammelt av hatt rett til å ferdes i skog og mark, etter elvene, på innsjøer, i skjærgården og til fjells, uavhengig av hvem som eier grunnen. Fisk, bær, sopp og blomster er noe av det vi kan høste i naturen. I Norge er det allemannsretten som gir oss denne muligheten. Hovedprinsippene i denne er lovfestet i Friluftsloven fra 1957.

### Allemannsretten gjelder i utmark der du kan:

- ferdes fritt til fots eller på ski**
- raste og overnatte**
- ri eller sykle på stier og veger**
- bade, padle, ro og bruke seilbåt**
- plukke bær, sopp og blomster**
- fiske fritt etter saltvannsfisk**

Dersom du ønsker å fiske i Ullensaker, må du betale fiskeavgift og skaffe deg nødvendig tillatelse fra grunneier. Er du under 16 år kan du fiske gratis mellom 1.januar og 20.august hvert år. Jakt krever jaktprøve, at du har betalt jegeravgift og skaffer deg jaktkort.

SYKKELKART  
ULLENSAKER KOMMUNE



Tegnforklaring

- Merket sykkelrute
  - Merket sykkelrute i blandet trafikk
  - Anbefalt sykkelvei (ikke merket)
  - Anbefalt sykkelvei i blandet trafikk (ikke merket)
  - Planlagt gang-/sykkelveg
- Severdighet
  - Kulturhus
  - Natursti
  - Bussholdeplass
  - Flyplass
  - Kirke
  - Togstasjon
  - Alpinbakke
  - Fiskeplass
  - Skytebane
  - Golfbane
  - Rideskole
  - Skøytebane
  - Camping
  - Hoppbakke
  - Badeplass
- En rute på kartet tilsvarer 1X1km Målestokk 1:30 000

