



## Beskyttelse og risikofaktorer

	BESKYTTELSESAKTORER	RISIKOFAKTORER
<b>INDIVIDUELLE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Medfødt robusthet og kapasitet</li><li>• Sosial kompetanse</li><li>• Opplevelse av mening og sammenheng</li><li>• Kreativitet</li><li>• Hobbyer</li><li>• Fremtidsoptimisme</li><li>• Godt selvbilde</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Positive holdninger til rusmidler</li><li>• Tidlig debut</li><li>• Utagerende, sensasjonssøkende</li><li>• Manglende kunnskaper om rus og risiko</li><li>• Rusvillighet</li><li>• Individuell sårbarhet</li><li>• Utsatt for seksuelle og fysiske overgrep, fremtidspessimisme</li><li>• Lavt selvbilde og psykiske plager</li><li>• Å være vitne til eller utsatt for vold (begge deler rammer hardt)</li></ul>
<b>FAMILIE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• God kommunikasjon</li><li>• Autorativ oppdragelse (kontroll og varme), struktur og regler, høyere sosioøkonomisk status</li><li>• God og stabil omsorgssituasjon</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Manglende tilsyn</li><li>• Manglende interesse for den unge</li><li>• Tilknytningsproblem</li><li>• Dårlig samspill i familien og mye konflikter mellom voksne og voksne og barn</li><li>• Tillatende oppdragerstil, rusmiddelmisbruk</li><li>• Seksuelle og fysiske overgrep, stor fattigdom</li><li>• For barn er det en risikofaktor at foreldre har lav omsorgskompetanse, rusmisbruk og psykiske lidelser hos foreldre</li></ul>
<b>VENNER</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tydelige normer</li><li>• Tilhørighet og tilknytning</li><li>• prososiale venner</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rusmisbruk og kriminalitet hos venner</li><li>• Venners antisosiale normer</li><li>• Lav sosial status hos venner</li></ul>
<b>SKOLE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Utvikler kompetanse og positive aktiviteter</li><li>• God tilhørighet</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dårlig skolemiljø/klima, mobbing, lese- og skrivevansker, dårlig likt, manglende eller "dårlige" venner, skulk, manglende interesse for skolen</li></ul>
<b>NÆRMILJØ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Minst en betydningsfull voksen, prososiale venner, feller verdier, samfunnsstruktur som støtter mestringsstrategier</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Få ressurser til forebyggende arbeid, kriminalitet, normer som aksepterer konsum, tilgang på rusmidler, dårlig bomiljø, fattigdom</li></ul>