



Sommerferietilbudet er utarbeidet av:
 - Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak
 - Forebyggende avd. barn og unge (FABU)
 - Ullensaker kommune v/enhet Kultur
 Med god støtte av frivillige org. og idrettslag.

Tilbudene er gratis
 hvis ikke annet er oppgitt!

Det tas forbehold om endringer,
 og at aktiviteten kan bli avlyst.

Barne- og ungdomstiltaket (BUT) ble startet av Ullensaker idrettsråd (UIR) i 2004. Hovedmålsettingen til Barne- og ungdomstiltaket, gjennom et tett samarbeid med Ull. kommune, er å tilrettelegge for at flest mulig barn og unge kan være fysisk aktive og delta i idrettsaktivitet. På UIR sin hjemmeside, finner du informasjon om alle idrettslagene i Ullensaker og de tilbudene de har til barn og unge.

Ta kontakt med UIR: [Kontakt \(ullensaker-idrettsrad.no\)](http://kontakt(ullensaker-idrettsrad.no))

Informasjon om idrettslagene:

[Idrettslag i kommunen \(ullensaker-idrettsrad.no\)](http://idrettslag i kommunen (ullensaker-idrettsrad.no))



Svømmekurs for barn 6 til 13 år

Mandag til torsdag i uke 25 i bassengene på Allergot og Vesong ungdomsskole.
 NB! Ikke bading og lek, men svømmeopplæring.

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
VESONG Kløfta Skolevegen 14b, 2040 Kløfta	Kl. 11:00-11:45 Alder: 6 – 9 år	Kl. 11:00-11:45 Alder: 6 – 9 år	Kl. 11:00-11:45 Alder: 6 – 9 år	Kl. 11:00-11:45 Alder: 6 – 9 år
	Kl. 12:00-12:45 Alder: 10-13 år	Kl. 12:00-12:45 Alder: 10-13 år	Kl. 12:00-12:45 Alder: 10-13 år	Kl. 12:00-12:45 Alder: 10-13 år
ALLERGOT Jessheim Oddvar Jensen veg 1, 2053 Jessheim	Kl. 11:00-11:45 Alder: 6 – 9 år	Kl. 11:00-11:45 Alder: 6 – 9 år	Kl. 11:00-11:45 Alder: 6 – 9 år	Kl. 11:00-11:45 Alder: 6 – 9 år
	Kl. 12:00-12:45 Alder: 10-13 år	Kl. 12:00-12:45 Alder: 10-13 år	Kl. 12:00-12:45 Alder: 10-13 år	Kl. 12:00-12:45 Alder: 10-13 år

Pris: Kursene er gratis for deltakerne.

Instruktører: Ullensakersvømmerne

Påmelding: Gjelder for deltakelse på alle 4 dagene på enten Vesong eller Allergot.

Skriv e-post til: idrettsradet@hotmail.com

Meld på med fullt navn + alder (6-9/10-13) + telefonnummer til voksen

+ ønsket basseng (Vesong/Allergot). Maksimalt antall deltakere pr. gruppe er 20.

Du får en bekreftelse på e-post om du er påmeldt.

Utstyr/regler: Badehette må brukes, og deltakerne må dusje før man går i bassenget.

Arrangør: Ullensaker idrettsråds barne- og ungdomstiltak
 i samarbeid med Ullensakersvømmerne

<https://www.ullensakersvommerne.no>



SOMMERFERIETILBUD

2023

for alle grunnskoleelever i

ULLENSAKER KOMMUNE



BASKETBALL

Algarheim skole, flerbrukshallen

Mandag - torsdag kl. 11-15

Jessheim Troopers Basketballklubb tilbyr skills-trening og åpen hall for alle barn og unge som ønsker å spille basket! **Kl. 11-13:** Skillstrening & **kl. 13-15:** Åpen hall

Målet er at man får leke, spille, skyte, øve på teknikk og møte andre som synes basket er gøy.

Man må ikke kunne basket for å delta.

Det vil settes opp trampoline så man før prøvd å dunke, og vi vil ha profesjonelle basketspillere og trenere tilgjengelig for de som kommer.

Alder: fra 8 år (ev. yngre hvis de er ballvant)
Husk shorts, t-skjorte, innesko og vannflaske!

Ta gjerne med niste, men det er også en enkel kiosk for salg av kaffe, vaffel, frukt o.l.

Foreldre er velkomne til å være i hallen.

Arr: Jessheim Troopers i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak



Ingen påmelding

Jessheim Troopers Basketball



SATS

<https://www.sats.no/treningssenter/jessheim>

Fri adgang på alle gruppetimer på SATS Jessheim, mandag-fredag i uke 25 for alle fra fylte 11 år.

For oversikt - se timeplan på

[SATS – Trening, helse & livskvalitet - SATS](#)

Påmelding ved oppmøte.



INNEBANDY

Jessheim is- og flerbrukshall

Mandag - torsdag kl. 10-14:

Bane B, innebandytrening og spill med instruktører, som er eliteseriespillere i Ull/Kisa. Køller og briller kan lånes. Husk innesko med lys såle.

<http://www.ullkisainnebandy.no/>

Ingen påmelding

Arr: Ull/Kisa innebandy i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak



DANS

Aktivitetsrommet, Algarheim skole

Mandag - torsdag kl. 10-14:

Gratis dansekurs i freestyle, slow, akrobatikk Tik Tok og Hip Hop. Ta med mat og drikkeflaske.

Påmelding via lenken: [Spond Club](#)

Arr: Danseklubben Jessheim i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

For mer info, besøk våre nettsider:

www.danseklubbenjessheim.no

DANSEKLUBBEN JESSHEIM



Alfhallen, Borgen

Mandag - torsdag kl. 10-14:

Basket, volleyball, håndball, fotball og innebandy for aldersgruppen 7-14 år.

Alle barn som kommer alene, må ha med kontaktinfo til foreldrene, slik at aktivitetslederne kan nå dem ved behov.

Arr: Borgen IL i samarbeid med

Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

Ingen påmelding

[Borgen Idrettslag \(borgenil.no\)](http://Borgen Idrettslag (borgenil.no))



Alfhallen skytebane

Mandag - torsdag kl. 10-14:

Kom og prøv skyting i Norges flotteste skytebane! Alder fra 10 år, passer også for funksjonshemmede.

Arr. Kisen Miniatyrskytterlag i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

Ingen påmelding

[Kisen MSL](#)



SOMMERFERIETILBUD

2023

for alle grunnskoleelever i
ULLENSAKER KOMMUNE

JESSHEIMBADET

Ren badeglede på Jessheimbadet

Bli med på minidisko - dans og hils på Froggy!
Hopping og dødsing fra stupetårnet,
fart og spenning fra sklien.

Velvære med mosjonssvømming og badstue.

**Norges største innendørs hinderløype er i vannet:
uke 29, 30 og 31.**

For mer info og billettpriser:

<https://www.jessheimbadet.no/>

Velkommen til Jessheimbadet



ULLENSAKER BIBLIOTEK

Bibliotekenes aktiviteter for barn og unge i sommer:

På biblioteket kan du låne bøker, blader og filmer. Vi har også brettspill og eget gamingrom med pc'er og Xbox (Jessheim) og Nintendo Switch (Kløfta).

Åpningstider sommer Jessheim:

man/ons/fre 09-15, tir 09-18, lør 10-14.
(tor & søn stengt)

Åpningstider sommer Kløfta:

man 12-18, ons/tor 10-15.
(tir, fre, lør & søn stengt)

Meråpent begge steder:

Man-fre 08-21, lør 10-21, søn 12-21.

www.ullensaker.kommune.no/bibliotek



FORSVARETS FLYSAMLING Gardermoen

Lørdag og søndag kl.12-16:

Opplev militær luftfartshistorie fra 1912 til nyere tid på Østlandets største flymuseum. Her kan du også prøve F-16 simulator, alder: 12 til 100 år.

www.flysam.no/

KINO

Ullensaker Kulturhus

Rikt kinotilbud,
også med dagforestillinger.

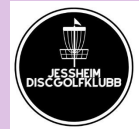
Se kinoprogram på www.ullensakerkino.no

Arr: Ullensaker Kino

Ordinære priser



DISC GOLF



Jessheim Discgolfklubb er en nyoppstartet klubb med 30 medlemmer, og har en like ny bane plassert ved Jessheims naturperle; Nordbytjernet. Vi ønsker nye medlemmer velkommen med åpne armer, og ønsker at så mange som mulig skal bruke banen vi etablerte høsten 2022.

Disker kan lånes i BUA, eller anskaffes i sportsbutikk. Velkommen til en variert bane med første 7 hull som relativt åpen, og siste 11 i teknisk skog. En morsom bane der du blir utfordret på mange ulike måter. Hull 1 starter ned mot Nordbytjernet fra parkeringsplassen ved tennisbanen.

[Jessheim Discgolfklubb - Startside](#) | [Facebook](#)

FRILUFTSOPPLEVELSER

Ullensaker kommune har mange friluftsopplevelser å by på; turstier, kultur i offentlig rom, kulturminner og severdigheter.

Turtips på: www.ullensaker.kommune.no

SAS-MUSEET

Søndag kl.12-16 og tirsdag kl.10-15:

SAS Museet viser en unik samling av historikken til flyselskapet SAS. I tillegg kan du gå opp i utkikkstårnet, som er åpent samtidig med museets åpningstider, og utkikkplattformen som er åpen alle dager, hele døgnet og hele året.

www.sasmuseet.net

SOMMERFERIETILBUD

2023

for alle grunnskoleelever i
ULLENSAKER KOMMUNE

Gratis sommerskole & aktiviteter

Også i sommer er det en rekke gratis aktiviteter du kan melde deg på, både i regi av **skole, kulturskole** og **ungdomshus**.

Du finner tilbudene på kommunens nettside:

ullensaker.kommune.no/sommeraktiviteter

Se også u-husenes egne spalter i folderen.

Sommer-aktiviteter på Rådhusplassen, Jessheim

17/6 kl. 1130-15:
Musikkfest Jessheim,
Utekonserert med lokale artister

Lørdag 24/6 kl. 11-14:
Aktiviteter og oppvisninger

- Ullensaker gym & turn, inkl. cheerleading
- Danseklubben Jessheim
- Jessheim danseskole

Lørdag 1/7 kl. 11-14:
Oppkjøring til NM-uka i friidrett

Friidrettsaktiviteter med Ull/Kisa

Underholdning kl. 12 & 14:

Bli med Daniel Larsen inn i magiens verden!

Arr.: Ullensaker kommune/Kultur

www.ullensaker.kommune.no

Atlas kulturarena

10. trinn til 20 år:

Man 19/6 kl. 1430-1730: **Paintball** med Atlas - 14 plasser

Ons 21/6 kl. 10-17: **Tur til Tusenfryd** - 25 plasser

Tor 22/6, 1130-1530: **Tur til Høyt og Lavt** - 25 plasser

Fre 23/6 kl. 15-21: **Sommerfest** på Atlas

Onsdag 9. august kl. 18-20: **Bowling** m. Atlas - 15 plasser

ATLAS er åpent fram til og med uke 27, stengt uke 28, 29 og 30.



5. trinn til 20 år:

Lørdag 17/6 & søndag 18/6:

Dansecamp i streetdance på Atlas i to grupper:

5.-7. trinn kl. 10-12 og 8. trinn og oppover kl. 1230-15

13-20 år:

Lørdag 12. & søndag 13. august kl. 12-17:

Band- og låtskriverworkshop på Huset på Kløfta

For mer info og påmelding:

ullensaker.kommune.no/sommeraktiviteter

I samarbeid med Ullensaker kunstforening:

13-18 år: Keramikkurs 21. 22. & 23/6, og 8. august kl. 10-13

Påmelding til keramikkurs 7-10 år 19-20/6, og 7/8:

atlas@ullensaker.kommune.no

Arr.: Ung Kultur/Atlas,
Ullensaker kommune

ATLAS

Ungdomshusene Calypso og Huset

27/6 kl.12-16: **Megasklie** ved Nordbytjernet
Vi griller, tar med partyboxen og kjører konkurranser gjennom ettermiddagen. Ingen påmelding.
Målgruppe: 8.-10.trinn. Oppmøte Nordbytjernet

28/6 & 30/6 kl.11-16: **EVOTag** - Fysisk Gaming
EVOTAG er et multiplayer gaming produkt som tar data-spill ute i det virkelige liv. Det er ekte og intens spilling med bevegelse, trening og frisk luft – og som gir et adrenalinkick! Målgruppe: 8.-10.trinn
Oppmøte Calypso ungdomshus

Påmelding til:

ullensaker.calypso@ullensaker.kommune.no

Sommeråpne ungdomshus

Calypso, Jessheim: Hver dag i uke 29 kl.14-18

Huset, Kløfta: Hver dag i uke 28 & uke 30 kl. 14-18

17. august kl.18-22: **SkumParty** på Calypso

Vi tar med musikken ut og danser hele kvelden i en binge full av skum. Vi fyrer også opp grillen og kjører konkurranser gjennom hele kvelden. Ingen påmelding. Husk å ta med skift og håndkle. Målgruppe: 8.-10.trinn

www.instagram.com/calypso_ungdomshus/

www.instagram.com/huset_ungdomshus/

Arr: FABU/Calypso og Huset,
Ullensaker kommune