



## Undringsnotat nivå 0 og 1

Det kan i perioder være nødvendig å være særlig oppmerksom på et barn/en ungdom. For å få kartlagt din undring, kan det være en fordel å skrive ned dine observasjoner. Pass på så du ikke fortolker adferden eller situasjonen. Hva er det du *faktisk ser, hører og observerer*? Bruk gjerne urosonebene nedenfor.

OVERSIKT OVER UROSONENE						
1	2	3	4	5	6	7
INGEN URO	LITEN URO		ØKENDE URO		STOR BEKYMRING	
Det går bra med den det gjelder.	Jeg kjenner meg litt urolig for den det gjelder. Jeg har stor tiltro til at vi vil få til en endring i situasjonen.		Jeg kjenner meg mer og mer urolig for den det gjelder. Jeg/vi har prøvd flere tiltak, men ingen har ført frem. Jeg kjenner meg usikker på situasjonen, er dette et problem eller er det meg som misforstår?		Jeg har stor bekymring for den det gjelder. Barnet er i fare. Situasjonen må endres.	Barnet er i umiddelbar fare. Situasjonen må endres øyeblikkelig.
Vi i barnehagen/ på skolen/ i tjenesten ser at barnet og familien klarer utviklingsoppgavene. Vi lykkes med våre oppgaver.	Jeg har kjent uro for barnet/ ungdommen/foreldrene en eller flere ganger, her er det faktorer som belaster. Jeg har stor tro på at jeg kan engasjere barnet og foreldrene i et samarbeid om saken, og vi er flere i barnehagen/på skolen/i tjenesten som kan bidra.		Jeg holder på å miste troen på egen evne til å hjelpe. Jeg trenger tilleggsressurser.	Jeg trenger hjelp med dette.	Tilleggsressurser og kontrolltiltak må settes inn.	En umiddelbar og omfattende endring i barnets/den det gjelder sin situasjon er nødvendig.

**Barnets navn (eventuelt Initialer):**

### Hvilke områder omfatter din undring/bekymring?

- |                                     |   |  |  |
|-------------------------------------|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Fagvansker | <input type="checkbox"/> Atferd           | <input type="checkbox"/> Hjemmesituasjon | <input type="checkbox"/> Fysisk helse                |
| <input type="checkbox"/> Motorikk   | <input type="checkbox"/> Sosialt samspill | <input type="checkbox"/> Fritid          | <input type="checkbox"/> Opplæringsloven § 9A        |
| <input type="checkbox"/> Syn/hørsel | <input type="checkbox"/> Kommunikasjon    | <input type="checkbox"/> Trivsel         | <input type="checkbox"/> Barnehageloven § 41-43      |
| <input type="checkbox"/> Språk      | <input type="checkbox"/> Konsentrasjon    | <input type="checkbox"/> Psykisk helse   | <input type="checkbox"/> Annet ( <i>Spesifiser</i> ) |

### Beskriv med egne ord hva du faktisk ser, hører og observerer

Hvor bekymret er du hvis du ser på urosonebene fra 1 til 7?

Dato/underskrift: