

PLANEN TIL _____

DATO _____

TILSTEDE _____

Det som fungerer

Dagens situasjon	Det vi skal gjøre nå	På kort sikt	På lang sikt
Jobb			
Bosituasjon			
Fysisk helse			
Psykisk helse			
Økonomi			
Skolen/utdanning			
Fritid			
Frivillighet			
Rus			

Det jeg drømmer om

Det som er vanskelig

Nettverk

