

## MENY PÅ SFO DØLI UKE 45, 46, 47 OG 48

Tre dager med sunn og ernæringsrik varm mat og to dager med brødmat. Vann og oppkuttet frukt serveres i tillegg hver dag.

UKE 45				
MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<p>Fiskekake i brunsaus med potetmos og grønnsaksblanding</p> 	<p>Stekt fullkornsnudler med kylling og grønnsaker</p> 	<p>Grovbrød med diverse pålegg og grønnsaker</p> 	<p>Grovbrød med diverse pålegg og grønnsaker</p> 	<p>Tomatsuppe med fullkornsmakaroni, egg og grovbrød</p> 
UKE 46				
<p>Karbonade i brunsaus med potetmos og grønnsaksblanding</p> 	<p>Tacowraps med kylling og salat</p> 	<p>Grovbrød med diverse pålegg og grønnsaker</p> 	<p>Grovbrød med diverse pålegg og grønnsaker</p> 	<p>Skolen og SFO stengt</p>
UKE 47				
<p>Fiskepudding i hvit saus med gulrøtter, erter og poteter</p> 	<p>Fullkornspagetti med kjøttdeig i tomatsaus og salat</p> 	<p>Grovbrød med diverse pålegg og grønnsaker</p> 	<p>Grovbrød med diverse pålegg og grønnsaker</p> 	<p>Ostesmørbrød med grønnsaker og salat</p> 
UKE 48				
<p>Enkel tacosalat med nacho og rømme</p> 	<p>Wok med fullkornsnudler, kylling og brokkoli</p> 	<p>Grovbrød med diverse pålegg og grønnsaker</p> 	<p>Grovbrød med diverse pålegg og grønnsaker</p> 	<p>Risgrøt med valgfri topping Bær</p> 

