

Årsrapport 2017

Ullensaker
Frivilligsentral



Formålet med Frivilligsentralen

Frivilligsentralen skal være en lokalt forankret møteplass, åpen for alle som har lyst til å delta innen frivillig virksomhet. Den skal utvikles av de som er knyttet til sentralen. Målet for sentralen skal være et kraftsenter og kontaktpunkt for mennesker, foreninger, lag og det offentlige

Sentralen er en alminnelig stiftelse opprettet i
-99 med følgende eiere:

- Forsvarets Pensjonistforening
- Hovin Menighet
- Kløfta Vel
- Lions Club Ullensaker
- Lions Club Ullensaker Kløfta
- Natteravnene, Jessheim
- Nordlys Astma og Allergi
- Ullensaker Eldreråd
- Ullensaker kommune(fast representant i styret)
- Ullensaker LHL
- Ullensaker Menighet
- Ullensaker Pensjonistforening, ikke aktiv for tiden
- Ullensaker Sanitetsforening

Bemanning

Frivilligsentralen har en fast 100 % stilling som daglig leder, samt en 50 % + en 40 % stilling, delvis finansiert fra Nav i 2017

Frivilligheten

Det at Ullensaker har en så sterk vekst, med en økt befolkningsmengde merkes godt på Frivilligsentralen. Flere tar kontakt for å ha et møtepunkt med andre. Frivilligheten er i endring. Det er mange flere som ønsker enkelt oppdrag enn å ta verv i lag og foreninger. (ad hoc frivillighet)

I løpet av året har vi kommet i kontakt med nye aktive og interesserte frivillige. Det er personer som er opptatt av å hjelpe andre og som bidrar mye på de sosiale møteplassene. Det at mange yngre personer bruker Frivilligsentralen som en arena for å møtes, og få arbeidstrening, er en viktig faktor for å vise mangfoldet. Viktig å finne gode arenaer hvor folk trives, og gir de troen på seg selv.

Å skille mellom frivillige og brukere er umulig. Det er heller ikke noe mål. Frivilligsentralen skal være en møteplass i lokalsamfunnet, åpen for alle.

Frivilligsentralen har en betydelig rolle i arbeidet med forebyggende helsefremmende tiltak. Også i de kommende år vil vi i tråd med den nye kommunale folkehelseplanen fortsette å legge stor vekt på sosiale, kulturelle og fysiske aktiviteter, for alle i alle aldre.

Mange lag og foreninger bruker hver uke våre lokaler til egne arrangement og møter også i samarbeid med Frivilligsentralen.

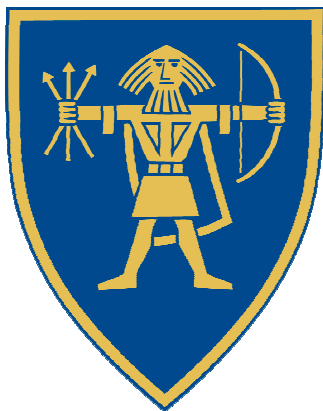
Samarbeid med Ullensaker Kommune

Samarbeidet med kommunen er svært godt. Politikere har igjennom flere år sett hva vi bidrar med i et folkehelseperspektiv, og bevilger midler så vi kan gjøre enda mer for alle.

Det at det ble inngått avtale om kjøp av Frivillighetens hus i siste del av 2017, viser at kommunen tror på det vi gjør.

Å ha en arena hvor lag og foreninger kan disponere lokaler, vil også gi oss enda flere samarbeidsmuligheter. Vi har et godt og tett samarbeid med kommunens øvrige etater og ansatte.

Det at det er et så tett samarbeid bl.a. med Kathrine, på kulturkontoret bidrar til, og utløser så mange muligheter som igjen kommer alle i Ullensaker til gode.



Ullensaker Idrettsråd

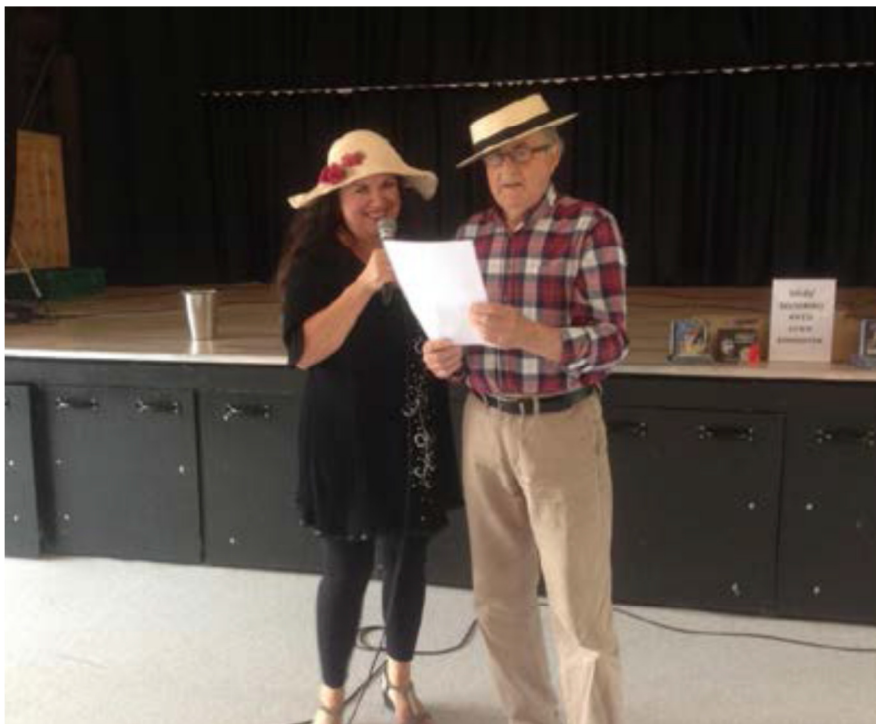
15.04.1980

Vi bidrar også med informasjon og hjelp til påmelding fra Ullensaker Idrettsråd til flerkulturelle, som har behov for svømmeopplæring.

Store gjennomførte aktiviteter i 2017

Tidlig i 2017 startet vi opp på Kløfta vel. Hver mandag har vi samling på vellet. Veldig godt mottatt, og flott å kunne vise at vi tenker på hele kommunen. En gang pr. mnd. har vi Kløfta Kulturkafe, sammen med Kløfta vel.

Mange deltar på et eller flere tilbud i regi av Frivilligsentralen. Vi har gjennomført i underkant av 400 arrangement i 2017. Også i 2017 holdt vi aktivitet igjennom hele året, uten sommerfri. Dette ble veldig godt mottatt. Frivillige har utført en betydelig innsats som kommer svært mange i alle aldre, til gode. Nytt av året var også kurs i spansk, kinesisk, leksehjelp og utvidet tilbud med treff for flerkulturelle.



Styre sammensetning 2017

Karsten Thorvaldsen	Natteravnene, Jessheim	Leder
Rune Gjengedal	Natteravnene, Jessheim	Nestleder
Bjørn Engebø	Rotary	Styremedl.
May Melbye	Representant frivillige	Styremedl.
Jon Henrik Solhei	Ullensaker kommune	Styremedl.
Hans P. Hansen	Frivillig	Styremedl.vara
Tor Petersen	Lions Club Ullensaker Jessheim	Styremedl.vara
Marie Arntzen	Representant frivillige	Styremedl. vara

Gågruppe

I «Livsgnisten» gågruppe, er det registrert godt over 80 deltakere i alle aldre. Noen faller fra mens nye kommer. Aktiviteten består i å gå på tur hver tirsdag, hele året. Noen går langt, noen går kort. Det aller viktigste er å komme seg i gang, og over dørstokken hjemme. Uansett vær og føre møter mange opp. Turen avsluttes inne på sentralen til kaffe og litt å bite i. Svært sosialt, og meget god stemning i gruppa. Det er plass til alle som vil delta. Tilbakemeldinger viser at de som kommer nye blir godt tatt vare på. Mange takker for å ha fått mulighet til å knytte nye bekjenskaper igjennom nettopp denne gruppa. Frivillige, 3 til 4 personer dekker opp, smør bagetter, steker vafler og serverer kaffe. I denne gruppa finnes det mange frivillige, som svært gjerne tar i et tak, også i andre sammenheng. Enkelte deltar 48 ganger i året.

Påskeaften

For fjerde gang var det arrangement påskeaften her på Frivilligsentralen. Det var på nytt vellykket med svært mange besøkende, underholdning, stor stemning og servering av hjemmelaget lapskaus og kaker. Kjempemotiverende å ha slike arrangement hvor en gleder så mange i en ellers stille påske for mange. Et samarbeid med Ullensaker Røde kors.



Romjulshygge

For 2. året hadde vi arr 5. dag jul, med underholdning, kaffe og mat. Ca. 50 personer deltok på et arrangement som forkorter julehøytiden for de som føler høytiden er lang.

Mat til de som trenger det

Ved flere anledninger har vi i 2017 kjøpt mat og levert til noen av kommunens innbyggere / familier som ikke har tilstrekkelig med mat hjemme.

Verdensdagen for psykisk helse

I samarbeid med Ullensaker kommune psykisk helsevern, og Ullensaker Mental Helse arrangerte vi stort åpent møte med Per Anders Nordengen. Tilbakemeldingene var udelt positivt, og vi veit vi har bidratt til mer åpenhet rundt et vanskelig tema. På Jessheim vgs hadde vi eget arr med Steffen Polfarer. Et nydelig arr, hvor mange nok fikk mye tanker.



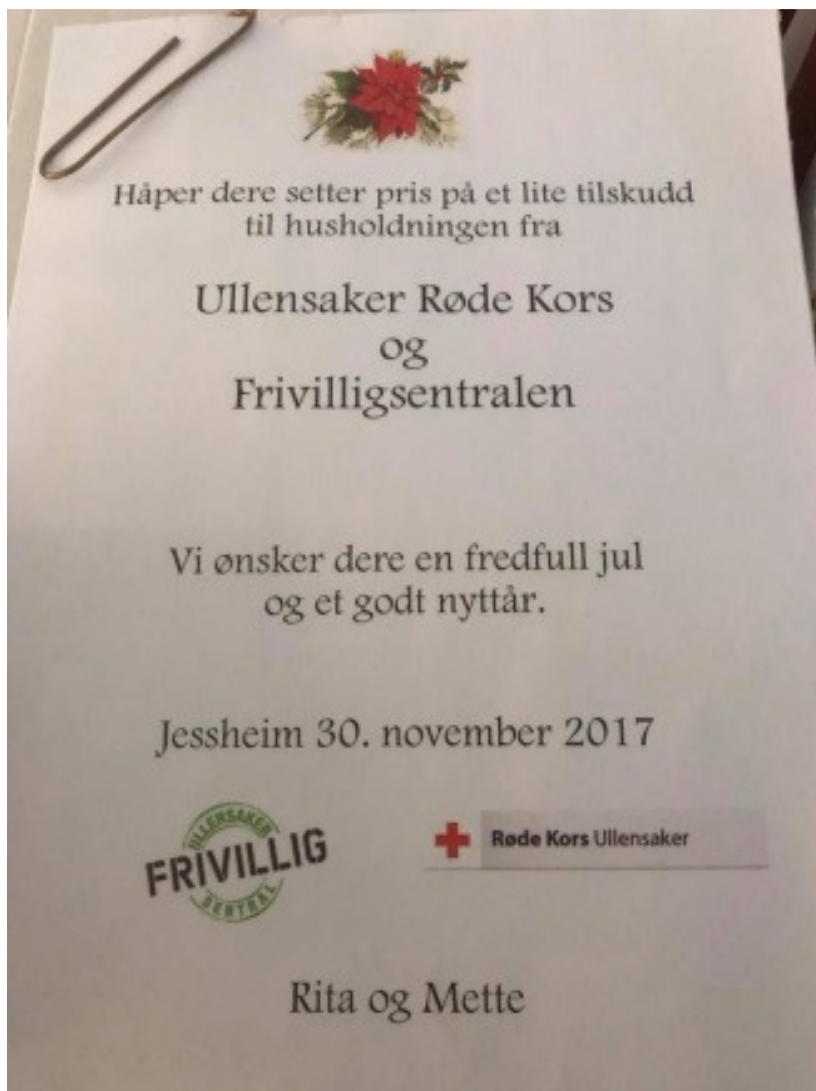
Høsttur

Årets høsttur gikk til Gaustadblikk og Gaustadtoppen. Blandet vær, men stor stemning og fornøyde deltakere. Uten tvil livsglede og livspåfyll. Elever fra «Det lille ekstra» var med på turen som hjelpere.



Matkasser til jul til de som trenger litt ekstra

I et samarbeid med Røde Kors bruktbutikken, pakket vi 65 matesker som ble det gitt bort til familier med barn, som hadde behov for litt ekstra. Utkjøring til de ble foretatt av forebyggende avdeling barn og unge, som også ga oss antall. En flott måte å bidra til en litt bedre hverdag.



Skolemat

Store deler av året har vi levert påsmurt mat til Allergot U-skole 3 dager pr. uke kl. 08.00. Et tilbud som kan bidra til å hjelpe elever som ikke spiser hjemme, eller ikke har mat hjemme, til å fullføre skoledagen.

Leksehjelp

Vi har tilbud om leksehjelp til småskoleelever hver uke. Flere frivillige stiller opp fast på tilbudet.



Rullatorfestivalen

Den tiende i rekken. I samarbeid med fysio / ergo tjenesten og kulturenheten i kommunen greide vi igjen å planlegge og gjennomføre Rullatorfestivalen. Det har blitt et stort arrangement som krever mye av arrangørene. Vi registrerte fornøyde deltakere over hundre i tallet, som var i alle aldre, både med og uten rullator / rullestol. Om lag 250 barnehagebarn underholdt til stor glede for alle fremmøtte. Frivilligsentralen ordner gratis oppskåret frukt, kaffe og kaker til alle. Flott underholdning til glede for alle med Kampen veteranorkester, og barnehagesang.



Det lille ekstra

Kjempespennende samarbeid ukentlig mellom Jessheim VGS, Ullensaker kommune, Menighetene, Ullensaker Røde Kors og Frivilligsentralen som bare utvikler seg mer og mer, Tiltaket er til glede og nytte både for elever og de som trenger hjelp, eldre , småbarnsfamilier med flere.

Elever er de frivillige og bidrar til økt livskvalitet for mange eldre.

I 2017 var elever og 10 reelle brukere med på en 3 dagers tur til Gaustablikk. Ellers har skolen en minifrivillig sentral, som hver onsdag hjelper de som har behov, hjelp på dataklubb på Frivilligsentralen og mange flere ting.

På våren hadde vi også i år med elever og eldre med hjelpebehov til Mallorca en uke. Mange av de som deltok kunne ikke reist utenlands uten bistand i det daglig av elevene, som stilte opp 24 timer i døgnet i 7 dager. Høsten 2015 forandret vi navn til «Det lille ekstra» Ullensaker. Bakgrunnen var at vi ønsket at tilbudet skal være mer mangfoldig og inkludere barn,



Julaften

Også i 2017 hadde vi arrangement på julekvelden. Det var også i år, et samarbeid mellom Frivilligsentralen og Røde Kors Ullensaker. I underkant av 60 personer, deltakere og frivillige, valgte å komme for å tilbringe julaften her, hvor det var dekket og pyntet med hvite duker, juleservice, blomster og julepynt. Det ble servert julemat, desserter kaffe, kaker og drikke. Nissen kom også i år å delte ut gaver, samt at alle fikk med julemat hjem.

Vi bestemte tidlig at det ikke skal være påmelding, så det er alltid spennende hvor mange som kommer. Mye frivillighet og engasjement hos enkeltpersoner, lag og foreninger, og næringsliv gjør arrangementet mulig.

Hvert år opplever vi enkeltpersoner som gir uttrykk for «dette er den beste julekvelden jeg har hatt». Ved slike tilbakemeldinger er det liten tvil om at det er stor motivasjon å fortsette å ha juleaften arrangement for hele Øvre Romerike. En fin måte å ha frivillighet og deltakere sammen hvor ingen kjenner bakgrunn for noen av de som er tilstede.



Utstyrskasse

Frivilligsentralen har påtatt seg oppgaven med å drifte en fremtidig utstyrskasse, med sport og fritidsutstyr til barn og unge. Det forventes den kommer i drift første halvår 2018.

Middag med deltakere fra NAV

Flere ganger i 2017 inviterte vi de som sliter i sitt liv til en hyggelig samling med middag. Tilbudet tas godt imot og dette er noe vi skal utvide.

Livsglededager i Ullensaker.

En uke fylt av kulturtilbud som på en informativ måte synliggjør en initiativrik og aktiv eldre generasjon i bygda. Innholdet øker både når det gjelder antall arrangement og antall samarbeidspartnere fra lag og foreninger. Vi jobber kontinuerlig med videreutvikling, ikke minst med tanke på arenaer for arrangementer. Frivilligsentralen er prosjektansvarlig for uka, sammen med kulturenheten.. Planlegging og gjennomføring bidrar til at Frivilligsentralen oppnår et konstruktivt og godt samarbeid med ressurspersoner i hele kommunen.



Julemarked på Herredshuset

10.des arrangerte vi også i år julemarked for alle som ville komme og selge sine produkter. Vi hadde stands i hele , både oppe og nede, Herredshuset. Rekord deltakelse av selgere. Utdeling av Frivillighetspris er blitt fast på dette arrangementet.



Utdeling av Frivillighetsprisen for 2017

Etter innbydelse fra Frivilligsentralen kom det inn over 10 forslag på kandidater til prisen. Styret hadde en utfordrende oppgave, da alle kandidatene er verdige vinnere. Styret valgte enstemmig å tildele prisen til en svært overrasket, Asgeir Sand. Prisen var maleri gitt som gave av Marit Skagestad i tillegg kom blomster til vinneren. Varaordfører Willy Kviltén delte ut prisen og takket for stor innsats i is og skøytemiljøet i en årrekke. Utdelingen var som vanlig lagt til årets julemarked på Herredshuset.

Frivillighytta

Våren 2016 inngikk Frivilligsentralen leie av en enkel hytte i Hurdal. Hytta fikk flere ansiktsløftinger også i 2017.

I løpet av sommeren har hytta vært en møteplass for folkehelse, særlig for menn. Vi veit at det skal lite til for å øke folks livsglede, så f.eks. en kaffekopp på trappa er folkehelse både psykisk og fysisk.



Spansk kurs

På Kløfta gjennomførte en av våre frivillige kurs i spansk første halvår. Et nytt og spennende opplegg.

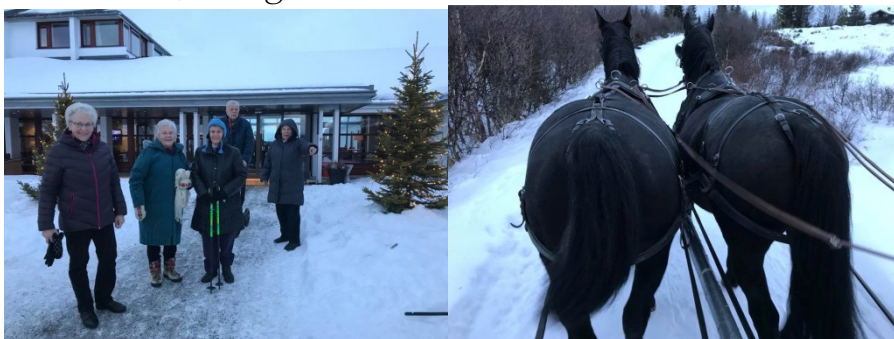
WEB kurs / Hvordan lage hjemmeside/ Dataopplæring

I løpet av året har vi hatt flere forskjellige kursopplegg hvor det har vært opplæring i bruk av data / nettbrett og telefon.

Web kurs og hvordan en kan lage hjemmeside er også gjennomført.

Utflukter

Vi har flere ganger i løpet av året hatt utflukter, både dagsturer og overnattingsturer. Mange som ellers aldri ville blitt med på turer, nettopp fordi det vi dekker den uorganiserte frivilligheten, melder seg på. Det er stor folkehelse i å få gode trygge opplevelser og for alle. Alt vi driver med er for alle i alle aldre. Det aller siste er temakvelder, særlig rettet mot menn.



Flerkulturelt arbeid.

Høsten 2016 startet samarbeid med Voksenopplæringen. Hver uke kommer en klasse med damer hit for språktrening, en kaffe / te kopp og sosialt samvær. Flere frivillige deltar fast. Treffpunkt for yngre menn- møteplassen har vært litt lite aktivt i deler 2017, men vi skal videreutvikle den i nye lokaler.

Formidling

Utallige mennesker er innom eller ringer for å få hjelp til å finne fram i organisasjonen Ullensaker kommune eller andre ting. Vi føler det er mye formidling av hjelp via sentralen. Det er en hyggelig del av jobben, å vite en bidrar til å løse et hverdagsproblem for andre

Helgelandskysten



Frivilligsentralen hadde i 2017 tur til Helgelandskysten som sommertur. 35 godt voksne fikk en tur de aldri kommer til å glemme, med opplevelser i kø. En jobb i forkant, men også en flott erfaring, som gir oss et enda større nettverk av fremtidige frivillige, og samarbeidspartnere.

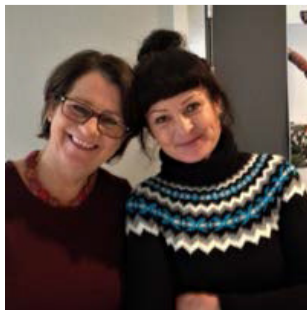




«For hver god opplevelse utsetter vi
veien til helsevesenet»

Kulturkafeen

I januar 2015 overtok Frivilligsentralen driften av Kulturkafeen på Rådhuset. Også i 2017 har det vært økende besøk. Møteplassen samler mellom 80 og 120 stk. hver lørdag året igjennom. En arbeidsfordeling med fire arbeidslag, hvor en er ansvarlig. Men vi trenger flere frivillige for å holde det i gang. Det er så flott at vi får det til og at politikerne ser viktigheten av møteplassen i et folkehelse perspektiv. Ullensakers politikere har øremerket kr. 200 000,- til dette tiltaket.



«Arbeidsfolket på Frivillighytta»



Bildecklipp fra 2017

Fårikålfest

Kjell Elvis og Mette



Frivilligbilen er stadig på farten i
Frivilligsentralens tjeneste





Kulturkafe



Peer Gynt , Fefor 2017

Oppsummering / sammendrag

Frivilligheten skal være, og er et supplement til offentlige virksomheter, kalt den tredje sektor. Som det fremgår av årsrapporten er det mange aktiviteter som utføres av frivillige. Det betyr ikke at vi kan lene oss tilbake. Vi kan ikke bli stående på stedet hvil, men hele tiden ha for øyet at nye utfordringer venter på løsninger. Alt vi driver med skal komme befolkningen i alle aldre til gode. Folkehelse i et vidt perspektiv er vår ledetråd i det vi gjør.

For å iverksette nye aktiviteter trenger vi frivillige. Vi har sett at samarbeid med lag og foreninger, Nav og andre, kan gi oss økte ressurser. I 2017 har vi hatt flere på tilrettelagt arbeid / arbeidstrening fra NAV og arbeidsmarkeds bedrifter hver dag. Vi vil også i 2018 prioritere dette arbeidet, særlig med vekt på arbeidet med å bidra til et økt fokus på forebyggende helsefremmende tiltak. Det at vi nå får nye lokaler bidrar til at vi kan få til mye mer med enda flere tilbud, og flere på arbeidstrening.

Ser vi på vår virksomhet i siste årene har aktivitetsnivået ved sentralen økt betydelig. Årsrapporten viser et mangfold, hvor vi ikke har kunnet nevne alt som skjer, som bingo, allsang, temakafeer mm., men vi har løftet frem noen aktiviteter og arrangement.

En stor del av aktiviteter og møter foregår på kveldstid. Det medfører at daglig leder har en arbeidsdag langt utover normal arbeidstid, samt ofte helger og helligdager.

I hele 2017 har vi vært heldige å ha en person inne i en 50 % samt en i 40% stilling. Dette bidrar til at vi kan ha det mangfoldet vi allerede har, samt å økte tilbudet.

Alle våre prosjekter, utflukter og turer, er hovedsakelig selvfinansiert av hver enkelt deltaker.

Kommunen bidrar med lokaler og dekker driftskostnader. Bl.a. til Kulturkafeen.

Vi retter en stor takk til Ullensakers politikere som forstår viktigheten av frivilligheten og alt arbeidet som gjøres av de frivillige.

Jessheim 14. februar 2018

Karsten Thorvaldsen
Styreleder

Rita Fjeld Hovden
Avdelings leder



